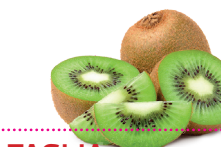


# Cosa c'è di buono questo mese?

Proprietà nutrizionali e consigli pratici su [altroconsumo.it/stagione-frutta-verdura](http://altroconsumo.it/stagione-frutta-verdura)



Comune di Anòia - Protocollo (E) n.0005932/2025 del 25-09-2025



**TAGLIA**












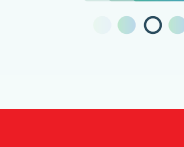



















<b>AGLIO</b>				APR	MAG	GIU	LUG	AGO	SET	OTT	NOV	
<b>ALCHECHENGI</b>							LUG	AGO	SET			
<b>ALBICOCCA</b>						GIU	LUG	AGO				
<b>ANANAS</b>	GEN	FEB	MAR	APR	MAG	GIU	LUG	AGO	SET	OTT	NOV	DIC
<b>ANGURIA</b>						GIU	LUG	AGO				
<b>ARANCIA</b>	GEN	FEB	MAR	APR							NOV	DIC
<b>ASPARAGO</b>			MAR	APR	MAG	GIU						
<b>AVOCADO</b>	GEN	FEB	MAR	APR							NOV	DIC
<b>BANANA</b>	GEN	FEB	MAR	APR	MAG	GIU	LUG	AGO	SET	OTT	NOV	DIC
<b>BARBABIETOLA</b>	GEN	FEB						AGO	SET	OTT	NOV	DIC
<b>BIETOLACOSTA</b>	GEN	FEB	MAR	APR	MAG	GIU	LUG	AGO	SET	OTT	NOV	DIC
<b>CAKI</b>										OTT	NOV	DIC
<b>CARCIOFO</b>	GEN	FEB	MAR	APR							NOV	DIC
<b>CAROTA</b>	GEN	FEB	MAR	APR	MAG	GIU	LUG	AGO	SET	OTT	NOV	DIC
<b>CASTAGNA</b>										OTT	NOV	
<b>CAVOLI</b>	GEN	FEB	MAR	APR						OTT	NOV	DIC
<b>CETRIOLO</b>						GIU	LUG	AGO	SET			
<b>CILIEGIA</b>					MAG	GIU	LUG					
<b>CIMA DI RAPA</b>	GEN	FEB										DIC
<b>CLEMENTINE</b>	GEN	FEB								OTT	NOV	DIC
<b>COCCO</b>	GEN	FEB	MAR	APR	MAG	GIU	LUG	AGO	SET	OTT	NOV	DIC
<b>FAGIOLINI</b>					MAG	GIU	LUG	AGO	SET			
<b>FAVA</b>				APR	MAG	GIU	LUG					
<b>FICO</b>						GIU	LUG	AGO	SET			
<b>FINOCCHIO</b>	GEN	FEB	MAR	APR	MAG					OTT	NOV	DIC
<b>FRAGOLE</b>				APR	MAG	GIU	LUG					
<b>INSALATA</b>	GEN	FEB	MAR	APR	MAG	GIU	LUG	AGO	SET	OTT	NOV	DIC
<b>KIWI</b>	GEN	FEB	MAR	APR							NOV	DIC
<b>LAMPONE</b>					MAG	GIU	LUG	AGO	SET	OTT		
<b>LIME</b>	GEN	FEB	MAR	APR	MAG	GIU	LUG	AGO	SET	OTT	NOV	DIC
<b>LIMONE</b>	GEN	FEB	MAR	APR						OTT	NOV	DIC
<b>LITCHI</b>	GEN	FEB									NOV	DIC

di stagione  
primizie/tardive

INCOLLA SU QUESTA PARTE LA FINE DELLA PRIMA PAGINA

Comune di Anòia - Protocollo (E) n.0005932/2025 del 25-09-2025

	<b>LIMONE</b>	GEN	FEB	MAR	APR						OTT	NOV	DIC
	<b>LITCHI</b>	GEN	FEB									NOV	DIC
	<b>MANDARINO</b>	GEN	FEB									NOV	DIC
	<b>MANGO</b>							AGO	SET	OTT			
	<b>MELA</b>	GEN	FEB	MAR	APR			AGO	SET	OTT	NOV	DIC	
	<b>MELANZANA</b>						GIU	LUG	AGO	SET	OTT		
	<b>MELOGRANO</b>										OTT	NOV	
	<b>MELONE</b>					MAG	GIU	LUG	AGO	SET			
	<b>MIRTILLO</b>							LUG	AGO	SET			
	<b>MORA</b>							LUG	AGO	SET			
	<b>NESPOLE</b>					APR	MAG						
	<b>PAPAYA</b>							LUG	AGO	SET	OTT	NOV	DIC
	<b>PASSION FRUIT</b>						GIU	LUG	AGO	SET	OTT	NOV	DIC
	<b>PATATA</b>	GEN	FEB	MAR	APR	MAG	GIU	LUG	AGO	SET	OTT	NOV	DIC
	<b>PEPERONE</b>					MAG	GIU	LUG	AGO	SET	OTT		
	<b>PERA</b>	GEN	FEB	MAR	APR	MAG			AGO	SET	OTT	NOV	DIC
	<b>PESCA</b>						GIU	LUG	AGO	SET			
	<b>PISELLI</b>				APR	MAG	GIU						
	<b>POMODORO</b>					MAG	GIU	LUG	AGO	SET			
	<b>POMPELMO</b>	GEN	FEB	MAR	APR	MAG						NOV	DIC
	<b>PORRO</b>	GEN	FEB								OTT	NOV	DIC
	<b>RAVANELLO</b>					MAG	GIU	LUG	AGO	SET	OTT		
	<b>SEDANO</b>				APR	MAG	GIU	LUG	AGO	SET	OTT	NOV	
	<b>SPINACIO</b>	GEN	FEB	MAR	APR	MAG				SET	OTT	NOV	DIC
	<b>SUSINA</b>						GIU	LUG	AGO	SET			
	<b>UVA</b>								AGO	SET	OTT	NOV	DIC
	<b>TOPINAMBUR</b>	GEN	FEB	MAR							OTT	NOV	DIC
	<b>ZUCCA</b>	GEN	FEB	MAR					AGO	SET	OTT	NOV	DIC
	<b>ZUCCHINA</b>					MAG	GIU	LUG	AGO	SET			

Realizzato nell'ambito del progetto La Spesa che Sfida, finanziato dal Ministero dello Sviluppo Economico (DM 7 febbraio 2018)



LA SPESA  
CHE SFIDA

ALTROCONSUMO



ASSO-CONSUM



Casa del  
consumatore